

5



Belleza en el embarazo

Belleza en el embarazo

ESCANÉAME



maamVIT

“ COSMÉTICOS

Son muchos los productos que, incluidos en la categoría de cosméticos, actúan como medicamentos.

Es ideal que todos los cosméticos que utilices incluyan su composición completa en el prospecto. ”

CREMAS

Cosméticos con retinol: presente en cremas y productos antienviejimiento que anuncian su contenido en vitamina A. También puede aparecer en productos para pieles acnéicas. Puede figurar en la lista de ingredientes bajo diferentes denominaciones: ácido retinoico, palmitato de retinol, retinaldehído, etc. Cremas contra el acné: aunque el acné sea uno de los cambios hormonales frecuentes en el embarazo, el uso de productos específicos para combatirlo está contraindicado, sean más o menos agresivos. Estos cosméticos y tratamientos suelen contener peróxido de benzoilo (tóxico para el embrión); ácido salicílico, presente en cremas, toallitas y geles limpiadores comunes; hidrocortisona, en una categoría intermedia de riesgo, y, por supuesto, los famosos tratamientos para el acné severo a base de isotretinoína, totalmente contraindicados en caso de embarazo. Opta siempre por cremas suaves y diseñadas especialmente para el embarazo.

TINTES DE PELO

Se pueden clasificar en tintes temporales, progresivos, semipermanentes o permanentes. Los tintes temporales son seguros durante el embarazo. Los tintes semipermanentes contienen nitroanilinas, nitrofenilendiaminas y nitroaminofenoles, así que mejor es evitarlos. Los tintes permanentes no han demostrado ningún potencial teratogénico (agente capaz de causar un defecto congénito). Los tintes progresivos no deben emplearlos las mujeres embarazadas, dado su contenido en plomo. Evita los tintes con amoníaco.

BARRAS DE LABIOS PERMANENTES

muchos pintalabios de alta fijación contienen plomo, un ingrediente que traspasa con facilidad la placenta, quedando expuesto el bebé. Opta por labiales sin fijación y elaborados con productos más naturales.

ANTITRANSPIRANTES

La embarazada debe evitar aquellos que contengan sales de aluminio y ojalá suspenderlo. Prefiere desodorantes libres de aluminio, así evitas riesgos.

FOTOPROTECTORES

En general, la absorción de los fotoprotectores es mínima, dado que su función la realizan permaniendo largo tiempo en la capa más externa de la piel, por tanto, su capacidad teratogénica (agente capaz de causar un defecto congénito) es mínima también. Opta por evitar exponerte al sol y protegerte siempre con alguna barrera física como gorro o sombrilla.

ESMALTE DE UÑAS

Productos para uñas: la mayoría de los esmaltes y quitaesmaltes contienen acetona, etanol, toluenos que liberan vapores que no conviene inhalar durante el embarazo. Especial cuidado deben tener las embarazadas que trabajen en centros estéticos con este tipo de productos. Además, muchos esmaltes de uñas contiene ftalatos (productos químicos industriales) que pueden interferir en el desarrollo fetal, así como alcanfor, tóxico para el bebé. Si quieres ponerle color a tus uñas, siempre opta por productos certificados y libres de químicos tóxicos.



1. "Embarazo y piel". M. Huerta Brogerasa, JA. Avilés, D. Martínez, M. Valdivielso, R. Suárez, P. Lázaro. 2. <https://americanpregnancy.org/es/?s=piel+embarazo>.